

## Suojaa käsille



Kädet kannattaa suojata myös kodin kosteissa töissä. Siivouksen lisäksi monet muutkin kodin askareet kuten puutarha- ja korjaustyöt rasittavat ihoa. Mahdollisuuksien mukaan kannattaa valita sellaisia työmenetelmiä, jotka auttavat käsien pysymistä kuivina.

### HYVÄ OHJE JOKA SORMELLE

1. Ota suojakäsineet käyttöön ennen kuin iho ehtii ärtyä.
2. Suojakäsineet ovat henkilökohtaiset
3. Suojakäsineet eivät saa olla liian tiukat, jotta kädet eivät hikoile liikaa.
4. Pese suojakäsineet työn loputtua ulkoa ja sisältä ja seta kuivumaan.
5. Kun työt on tehty, pese kätesi lämpöisellä vedellä ja Soft Care Washilla, kuivaa hyvin taputtelemalla ja rasvaa lopuksi Soft Care Derm Plussalla.

**Hyväkuntoinen iho on paras suoja ulkoisia ärsytyksiä vastaan!**

